

1. Sınıf Hayat Bilgisi Temizlik Kuralları

DERS / KAZANIM 1. Sınıf Hayat Bilgisi Testleri Çöz	SORU SAYISI 20 Soru	ÖNERİLEN SÜRE 40 Dakika	MÜFREDAT UYUMU %100 MEB Uyumlu
--	------------------------	----------------------------	-----------------------------------

- Ayşe yemekten önce ellerini yıkamayı unutmuş ve sofraya oturmuştur. Annesi ona ne söylemiş olabilir?
A) Aferin, hemen yemeğini ye.
B) Ellerindeki mikroplar yemeğine geçebilir, önce onları yıkamalısın.
C) Yemek soğuyor, ellerini sonra yıkarsın.
- Ali, dışarıda oyun oynadıktan sonra eve geldi. Ali'nin sağlığını koruması için yapması gereken ilk iş nedir?
A) Hemen televizyonu açmak.
B) Ellerini ve yüzünü sabunla yıkamak.
C) Doğruca yatağına gidip uyumak.
- Dişlerimizi fırçalarken nelere dikkat etmeliyiz?
A) Sadece sabahları fırçalamalıyız.
B) Çok az macun kullanmalıyız.
C) Sabah, akşam ve yemeklerden sonra düzenli fırçalamalıyız.
- Hangi durumda ellerimizi mutlaka sabunla yıkamalıyız?
A) Tuvaletten çıktıktan sonra.
B) Sadece resim yaparken.
C) Sadece uyumadan önce.
- Banyo yapmak vücut temizliği için neden önemlidir?
A) Daha hızlı koşmamızı sağlar.
B) Vücudumuzdaki kirleri ve ölü derileri temizler, bizi rahatlatır.
C) Çok fazla şampuan harcamak için.
- Tırnaklarımızı düzenli olarak kesmemizin sebebi nedir?
A) Tırnaklarımızın daha hızlı uzamasını sağlamak.
B) Tırnak aralarında biriken kir ve mikropların hastalıklara yol açmasını önlemek.
C) Tırnaklarımızı boyamak daha kolay olsun diye.
- Okulda çöpümüzü yere atmak yerine ne yapmalıyız?
A) Sıranın altına gizlemeliyiz.
B) Çöp kutusuna atmalıyız.
C) Pencereden dışarı atmalıyız.
- Elif, meyve yemeden önce elmayı yıkamayı unutmuştur. Annesi ona ne yapmasını önermelidir?
A) Elmayı hemen yemesini.
B) Elmayı soymadan önce bol su ile yıkamasını.
C) Elmayı bir peçeteye silmesini.

9. Aşağıdakilerden hangisi kişisel temizlik eşyalarımızdan biri değildir?

- A) Havlu
- B) Diş fırçası
- C) Başkasının tarağı

10. Hapşırırken veya öksürürken nasıl davranmalıyız?

- A) Etrafımızdaki herkesin üzerine doğru hapşırmalıyız.
- B) Ağızımızı ve burnumuzu mendille ya da kolumuzun iç kısmıyla kapatmalıyız.
- C) Hiçbir şey yapmadan öylece beklemeliyiz.

11. Kıyafetlerimizin temiz olması bize ne kazandırır?

- A) Daha pahalı görünmemizi sağlar.
- B) Kendimizi daha sağlıklı ve ferah hissetmemizi sağlar.
- C) Daha fazla oyun oynamamızı sağlar.

12. Saçlarımızı neden düzenli olarak taramalıyız?

- A) Daha güzel görünmek ve temiz kalmasını sağlamak için.
- B) Saçlarımızın rengini değiştirmek için.
- C) Saçlarımızı daha hızlı uzatmak için.

13. Tuvaletten çıktıktan sonra ellerimizi yıkarken nelere dikkat etmeliyiz?

- A) Sadece suyla ıslatıp bırakmalıyız.
- B) Sabun kullanarak parmak aralarımızı da ovalamalıyız.
- C) Çok hızlı bir şekilde yıkamalıyız.

14. Sınıfımızı temiz tutmak için en iyi davranış hangisidir?

- A) Çöpleri arkadaşlarımızın sırasına atmak.
- B) Sınıfı temiz tutmak için çöp kutusunu kullanmak ve eşyalarımızı düzenli bırakmak.
- C) Sınıfın temizlenmesini sadece öğretmenin görevi olarak görmek.

15. Diş fırçalarken macun ne kadar kullanılmalıdır?

- A) Fırçanın tamamını kaplayacak kadar.
- B) Bir bezelye tanesi kadar.
- C) Hiç macun kullanmamalıyız.

16. Evin içinde neden terlik giymeliyiz?

- A) Ayaklarımızın kirlenmemesi ve soğuktan korunması için.
- B) Daha hızlı yürümek için.
- C) Ayakkabılarımızı eskitmemek için.

17. Yere düşen bir yiyeceği ne yapmalıyız?

- A) Hemen yerden alıp yemeliyiz.
- B) Yere düştüğü için mikroplanmış olabilir, yememeliyiz.
- C) Üfleyip temizleyerek yemeliyiz.

18. El havlumuzu başkalarıyla paylaşmamamızın nedeni nedir?

- A) Havlunun eskimesini istemediğimiz için.
- B) Havlunun üzerinde mikrop ve hastalıkların başkasına geçmesini önlemek için.
- C) Havlunun çok çabuk kirlenmesi için.

19.Vücudumuzun temizliği için hangisi doğrudur?

- A) Sadece yazın banyo yapmak yeterlidir.
- B) Mevsim ne olursa olsun düzenli banyo yapmalıyız.
- C) Terlemediğimiz sürece banyo yapmamıza gerek yoktur.

20.Aşağıdakilerden hangisi temiz bir çocuğun özelliğidir?

- A) Tırnaklarını uzatır.
- B) Kıyafetlerini kirli bırakır.
- C) Yemekten önce ellerini yıkar.

1. Sınıf Hayat Bilgisi — Temizlik Kuralları

Eğitim yolculuğunuzda size destek olmak için hazırladığımız **1. Sınıf Hayat Bilgisi Temizlik Kuralları** testi, tamamen yeni nesil eğitim anlayışıyla kurgulanmıştır. TestYurdu kalitesiyle sunulan bu dökümanla sınavlara eksiksiz hazırlanın.

- » [Testi İnteraktif \(Online\) Çöz](#)
- » [1. Sınıf Hayat Bilgisi Testleri Çöz](#)
- » [1. Sınıf Testleri Çöz](#)



QR Kod ile Çöz

⚠ **Cevap anahtarına ulaşmak ve testi online çözmek için yukarıdaki bağlantıları kullanabilir veya yukarıdaki QR kodu taratabilirsiniz.**