

2. Sınıf Hayat Bilgisi Sağlıklı Hayat

DERS / KAZANIM 2. Sınıf Hayat Bilgisi Testleri Çöz	SORU SAYISI 20 Soru	ÖNERİLEN SÜRE 40 Dakika	MÜFREDAT UYUMU %100 MEB Uyumlu
--	------------------------	----------------------------	-----------------------------------

- Yemeklerden önce ve sonra mutlaka ne yapmalıyız?
A) Televizyon izlemeliyiz
B) Ellerimizi yıkamalıyız
C) Oyun oynamalıyız
- Aşağıdakilerden hangisi sağlıklı bir besindir?
A) Elma
B) Cips
C) Gazlı içecek
- Büyüyüp gelişmemiz için aşağıdakilerden hangisini düzenli olarak içmeliyiz?
A) Kola
B) Kahve
C) Süt
- Diş sağlığımızı korumak için hangi aracı kullanırız?
A) Diş fırçası
B) Tarak
C) Tırnak makası
- Günün en önemli öğünü hangisidir?
A) Akşam yemeği
B) Kahvaltı
C) Öğle yemeği
- Aşağıdaki besinlerden hangisi hayvansal bir gıdadır?
A) Ispanak
B) Pırasa
C) Yumurta
- Meyve ve sebzeleri yemeden önce ne yapmalıyız?
A) Bol su ile yıkamalıyız
B) Güneşte bekletmeliyiz
C) Şekerle kaplamalıyız
- Sağlıklı olmak için aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?
A) Düzenli spor yapmak
B) Sürekli şekerli gıdalar yemek
C) Zamanında uyumak
- Kış mevsiminde hastalıklardan korunmak için hangi meyveyi daha çok tüketmeliyiz?
A) Karpuz
B) Portakal
C) Çilek
- Tırnaklarımızın uzadığını fark ettiğimizde ne yapmalıyız?
A) Tırnak makası ile kesmeliyiz
B) Dişlerimizle koparmalıyız
C) Hiçbir şey yapmamalıyız
- Vücudumuzun dinlenmesi ve büyümesi için aşağıdakilerden hangisi gereklidir?
A) Düzenli uyku
B) Çok televizyon izlemek
C) Geç saatte yemek yemek

12.Hasta olduğumuzda muayene olmak için kime gideriz?

- A) Öğretmene C) Polise
B) Doktora

13.Aşağıdakilerden hangisi kişisel bakımımız için kullandığımız bir eşya değildir?

- A) Tarak C) Havlu
B) Kalem

14.Yaz mevsiminde vücudumuzun su ihtiyacını karşılamak için en sağlıklı içecek hangisidir?

- A) Su C) Hazır meyve suyu
B) Gazoz

15.Sağlıklı beslenmek ne demektir?

- A) Sadece sevdiğimiz yemekleri yemek
B) Her çeşit besinden yeterince yemek
C) Sadece sebze yemek

16.Yemek yerken görgü kurallarına göre aşağıdakilerden hangisini yapmamalıyız?

- A) Ağızımız kapalı C) Ağızımız doluyken konuşmak
B) Peçete kullanmak

17.Aşağıdaki yiyeceklerden hangisi dişlerimizin çürümmesine sebep olabilir?

- A) Peynir C) Yoğurt
B) Şekerleme

18.Spor yaparken aşağıdakilerden hangisine dikkat etmeliyiz?

- A) Uygun kıyafetler C) Hareketsiz durmaya
B) Tok karnına spor yapmaya

19.Banyoda vücut temizliğimiz için aşağıdakilerden hangisini kullanırız?

- A) Diş macunu C) Tırnak makası
B) Şampuan ve lif

20.Aşağıdakilerden hangisi bir sebzedir?

- A) Muz C) Çilek
B) Pırasa

2. Sınıf Hayat Bilgisi — Sağlıklı Hayat

Eğitim yolculuğunuzda size destek olmak için hazırladığımız **2. Sınıf Hayat Bilgisi Sağlıklı Hayat** testi, tamamen yeni nesil eğitim anlayışıyla kurgulanmıştır. TestYurdu kalitesiyle sunulan bu dökümanla sınavlara eksiksiz hazırlanın.

» [Testi İnteraktif \(Online\) Çöz](#)

» [2. Sınıf Hayat Bilgisi Testleri Çöz](#)

» [2. Sınıf Testleri Çöz](#)



QR Kod ile Çöz

⚠ Cevap anahtarına ulaşmak ve testi online çözmek için yukarıdaki bağlantıları kullanabilir veya yukarıdaki QR kodu taratabilirsiniz.

www.testyurdu.com